滋賀大学ワンダーフォーゲル部 2022年度　9登山合宿要項

白山

日程　9月22日～9月24日　山中1泊2日　沈1日

　沈2日

▼メンバー

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 【CL】 | 加賀央人 | 2回生 | 2021912 | 19歳 | O型 |
| 滋賀県彦根市長曽根町4-20 レナジア彦根A211 | | | | | 090-6595-2934 |
| 愛知県海部郡蟹江街今下六反田3-2 ロイヤルステージ蟹江407 | | | | | 0567-95-6694 |
| 【】 | 喜連川智清 | 2回生 | 2021714 | 20歳 | A型 |
| 滋賀県彦根市城町7-27 | | | | | 080-3007-3935 |
| 大阪府八尾市北本町4-14-314 | | | | | 072-970-5923 |
| 【】 | 岩田峻輔 | 1回生 | 5022114 | 18歳 | O型 |
| 滋賀県彦根市本町1-12-12 ファーストハウス202号室 | | | | | 070-7520-1679 |
| 埼玉県川越市仙波町3-31-15 | | | | | 049-226-8699 |
| 【】 | 大竹野悠隼 | 1回生 | 5022119 | 18歳 | A型 |
| 滋賀県彦根市松原町3627-1プロミネンスNK113号 | | | | | 070-2306-0357 |
| 大阪府豊能郡豊能町光風台5-19-5 | | | | | 072-736-1533 |
| 【】 | 田原友梨佳 | 1回生 | 2022437 | 18歳 | A型 |
| 滋賀県彦根市中薮町631-11Lumigrace202 | | | | | 090-1926-3889 |
| 福岡県福岡市東区馬出1丁目7-7-402 | | | | | 090-6312-7606 |
| 【】 | 橘高怜奈 | 1回生 | 2022422 | 18歳 | O型 |
| 滋賀県彦根市後三条町273-8Nasu12 205 | | | | | 080-2940-3635 |
| 岡山県岡山市北区横井上540-34 | | | | | 090-4697-9968 |
| 【OS】 | 中野伸哉 | 3回生 | 2020250 | 21歳 | O型 |
| 滋賀県彦根市平田町230-3ブリリアント平田205号室 | | | | | 080-9798-0310 |
| 岡山県倉敷市児島上の町1-9-34 | | | | | 070-4282-6296 |
| 【OS】 | 古谷直樹 | 3回生 | 2020628 | 21歳 | O型 |
| 滋賀県彦根市平田町243-4-1401 | | | | | 080-4230-6061 |
| 奈良県生駒市壱分町120-1-404 | | | | | 0743-77-0517 |

▼CLより

緊張します。頑張ります。

▼集合時間

**9月22日（木） 6:15 JR 彦根駅集合 時間厳守！**

▼アプローチ

9月22日 (木）

【JR】　彦根6:33→6:38米原6:52→7:38敦賀7:41→8:38福井8:41→10:02金沢

9月23日 (金）

　【JR】　金沢6:52→7:02松任

【白山登山バス】　松任駅　7:30→9:10　市ノ瀬-(約30分)-別当出合

※下線部は約20分間隔で出ているシャトルバス

▼行程

1日目

別当出合-(1:40)-別当坂分岐-(1:20)-殿ヶ池避難小屋-(1:20)-黒ボコ岩-(1:10)-南竜山荘

【コースタイム　5:30】

2日目

南竜山荘-(1:20)-白山室堂ビジターセンター-(0:30)-御前峰-(1:00)-白山室堂ビジターセンター-(1:10)-南竜山荘-(0:35)-甚之助避難小屋-(0:50)-中飯場-(0:30)-別当出合

【コースタイム　6:35】

※下線部はピストン

▼食糧計画

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 朝 | 昼 | 夜 |
| 1日目 | 各自 | 各自 | 各自 |
| 2日目 | 未定 | 未定 | 未定 |
| 3日目 | 未定 | 未定 |  |
| 沈 | 未定 | 未定 | 未定 |

▼費用（1人当たり）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 食費 |  |  | 5,000円 |
| 交通費 | 行き | JR(彦根～松任) | 3,610円 |
|  |  | 白山登山バス（松任駅～市ノ瀬） | 2,200円 |
|  |  | 白山登山バス（市ノ瀬～別当出合） | 800円 |
|  | 帰り | 白山登山バス（別当出合～市ノ瀬） | 800円 |
|  |  | 白山登山バス（市ノ瀬～松任駅） | 2,200円 |
|  |  | JR（松任～彦根） | 3,080円 |
| サイト場代 |  | 南竜ヶ馬場キャンプ場（南竜山荘） | 300円 |
| 温泉代 |  | 行善寺温泉 | 440円 |
|  |  | 計 | 18,430円 |

▼問い合わせ先

|  |  |
| --- | --- |
| 石川交通株式会社 | 076-231-4131 |
| 株式会社冨士タクシー | 076-237-1020 |
| 株式会社オリエンタル | 076-268-2022 |
| 白山タクシー合資会社 | 0576-95-2341 |
| 北陸鉄道テレホンサービスセンター | 076-237-5115 |
| 北陸鉄道金沢営業所 | 076-237-8005 |
| 株式会社マップ | 076-249-7300 |
| 市ノ瀬ビジターセンター | 076-259-2504 |
| 白山室堂ビジターセンター | 076-273-1011 |
| 南竜山荘 | 076-259-2022 |
| 白山市役所 | 076-276-1111 |
| 金沢市役所 | 076-220-2111 |
| 公立松任石川中央病院 | 076-274-5974 |
| 金沢市立病院 | 076-245-2600 |
| 金沢大学附属病院 | 076-265-2000 |
| 白山警察署 | 076-216-0110 |
| 金沢中警察署 | 076-222-0110 |
| 白山消防署　白峰分署 | 076-259-2119 |
| 広域消防本部　白山消防署 | 076-255-8119 |
| 行善寺温泉 | 076-275-0653 |

▼関係者連絡先

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 滋賀大学経済学部学生支援課学生支援係 | | 0749-27-7530 |
| OB会会長 | 木村　英治　氏 | 06-6436-7230 |
| 顧問 | 松下　京平　教授 | 080-3115-3209 |
| 遭難対策委員長 | 川崎　正太郎　氏 | 070-8959-5748 |
| 遭難対策副委員長 | 井上　陽葵　氏 | 080-1279-9420 |

▼コース概念図

ダイアグラム

自動的に生成された説明



・白山は活火山であるため、万が一のことを考えヘルメットは持参する。

・アイゼンは必要ない。

・熊の目撃情報があるので、熊鈴は必須である。

・ヒルの目撃情報は確認できなかった。

・登山届は別当出合で提出。

・別当出合に水場はあるが、混み合う事が予想されるので、松任駅で水を入れることも検討する。白山室堂ビジターセンター、甚之助避難小屋、中飯場、宿泊する南竜ヶ馬場キャンプ場（南竜山荘）にも水場がある。

・別当出合から別当坂分岐の区間は急勾配になっているので、悪天候時などは特に注意する必要がある。

・エスケープルートに関しては、行き帰り両方で別当出合に向かう。

・日の出

9月23,24日→5:42

　　25日→5:44

・日没

9月23日→17:50

24日→17:48

　　25日→17:47

・ラジオ周波数

北陸放送→1107kHz

NHK石川第一→1224kHz

NHK石川第二→1386kHz

NHK-FM石川→82.2MHz

・別当出合～市ノ瀬のシャトルバスは17:30まで、市ノ瀬から松任駅までの最終バスはは17:30発(19:10松任駅着)である。

・終電は17:28発なので、15:30市ノ瀬発（17:10松任駅着）のバスに乗れなければ帰宅は翌日になる。（特急を使用した場合は、終電は20:39発となる。）

・PT練習

最高高度は2,702ｍとなっており、練習もそれなりの強度が求められる。

一週間の例

月曜日：坂道ダッシュ、体幹

火曜日：筋トレ（スクワット等下半身重視）

水曜日：ランニング4km、体幹

木曜日：筋トレ（上記と同様）

金曜日：ランニング4km、体幹

・温泉のアメニティとして、シャンプー、ボディソープは無料、バスタオルは100円で借りることができる。（定休日は第2、4木曜日）

コースの魅力

富士山、立山に並び日本三名山の一つに数えられ、古くから「神の棲む山」として崇められてきた霊峰。最高峰の御前峰からは素晴らしい景色が一望でき、山中では多様な環境から形成された豊かな自然を味わうことができる。

緑の丘

低い精度で自動的に生成された説明丘の上にある岩山

自動的に生成された説明海の上にある岩山

自動的に生成された説明丘の上にある岩山

自動的に生成された説明雪の上の雲

自動的に生成された説明